8月練習予定表

日	曜日	練習場所 大会　等	練習時間帯		メニュー	備考１	備考２
1	月	敷島	夕方練	16:00-20:00			
2	火	敷島	午後練	14:00-17:30			
3	水						
4	木	敷島	午後練	14:00-17:30			
5	金	敷島	夕方練	16:00-20:00			
6	土	敷島	二部練	8:30-18:00			飛込教室
7	日	敷島	二部練	8:30-18:00			
8	月						
9	火	敷島	夕方練	16:00-20:00			
10	水	関東中学 （栃木）					
11	木	敷島（合宿）	二部練	8:30-18:00			
12	金	敷島（合宿）	二部練	8:30-18:00			
13	土	敷島（合宿）	二部練	8:30-18:00			飛込教室
14	日						
15	月	インハイ（広島） 全中（長岡）					
16	火	インハイ（広島） 全中（長岡）					
17	水	インハイ（広島） 全中（長岡）					
18	木	インハイ（広島） 全中（長岡）					
19	金	インハイ（広島） 全中（長岡）					
20	土	インハイ（広島）	午後練	14:30-17:30			飛込教室
21	日	全国ＪＯ					
22	月	全国ＪＯ					
23	火	全国ＪＯ					
24	水	全国ＪＯ					
25	木	全国ＪＯ					
26	金						
27	土	敷島	二部練	8:30-18:00			
28	日	敷島	二部練	8:30-18:00			
29	月	敷島	夕方練	16:00-20:00			
30	火	敷島	夕方練	17:00-20:00			
31	水						